

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №162
А. М. Леонтьева

МЕНЮ
ОВЗ (5-11 класс)
19.01.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшениная Н	250г	365.125
	Чай с молоком и сахаром Н	200г	52.9
	Хлеб пшеничный	45г	302.143
	Хлеб ржаной	25г	74.25
ЗАВТРАК №2	Мармелад жевательный Бонди	30г	93
	Груша свежая	150г	142.5
ОБЕД	Перец болгарский в нарезке Н	80г	22.4
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250г	139
	Печень говяжья по-строгановски Н	100г	387.75
	Каша перловая рассыпчатая Н	180г	246.24
	Компот из кураги	200г	121.4
	Хлеб пшеничный	60г	402.858
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №162
А. М. Леонтьева

МЕНЮ
Группа продленного дня
19.01.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ПОЛДНИК	Печенье овсяное	70г	200.667
	Снежок	200г	112.52
УЖИН	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
	Омлет натуральный Н	200г	316.1
	Хлеб пшеничный	45г	302.143

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №162
А. М. Леонтьева

МЕНЮ
ОВЗ (1-4 класс)
19.01.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	200г	292.1
	Чай с молоком и сахаром Н	200г	52.9
	Хлеб пшеничный	45г	302.143
	Хлеб ржаной	25г	74.25
ЗАВТРАК №2	Мармелад жевательный Бонди	30г	93
	Груша свежая	150г	142.5
ОБЕД	Перец болгарский в нарезке Н	60г	16.8
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200г	111.2
	Печень говяжья по-строгановски Н	80г	310.2
	Каша перловая рассыпчатая Н	150г	205.2
	Компот из кураги	200г	121.4
	Хлеб пшеничный	60г	402.858
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №162
А. М. Леонтьева

**МЕНЮ
КЦСОН
19.01.2022**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Перец болгарский в нарезке Н	60г	16.8
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200г	111.2
	Печень говяжья по-строгановски Н	80г	310.2
	Каша перловая рассыпчатая Н	150г	205.2
	Компот из кураги	200г	121.4
	Хлеб пшеничный	60г	402.858
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)