

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №162
А. М. Леонтьева

**МЕНЮ
КЦСОН
20.01.2022**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Помидор в нарезке Н	60г	11.5
	Суп гороховый Н	200г	141.1
	Биточек из курицы Н	75г	126.4
	Соус белый основной Н	20г	13.1
	Картофель отварной в молоке Н	150г	189.9
	Компот из смеси сухофруктов Н	200г	93.2
	Хлеб пшеничный	60г	402.858
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ №162

 А. М. Леонтьева

МЕНЮ
ОВЗ (1-4 класс)
20.01.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Запеканка из творога Н	75г	166.238
	Каша вязкая молочная овсяная Н	100г	147.1
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
	Джем из абрикосов	10г	--
	Хлеб пшеничный	45г	302.143
	Хлеб ржаной	25г	74.25
ЗАВТРАК №2	Гематоген	40г	156
	Мандарин	140г	49
ОБЕД	Помидор в нарезке Н	60г	11.5
	Суп гороховый Н	200г	141.1
	Биточек из курицы Н	75г	126.4
	Соус белый основной Н	20г	13.1
	Картофель отварной в молоке Н	150г	189.9
	Компот из смеси сухофруктов Н	200г	93.2
	Хлеб пшеничный	60г	402.858
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)


УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №162
А. М. Леонтьева

МЕНЮ
ОВЗ (5-11 класс)
20.01.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Запеканка из творога Н	75г	166.238
	Каша вязкая молочная овсяная Н	200г	294.2
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
	Джем из абрикосов	10г	--
	Хлеб пшеничный	45г	302.143
	Хлеб ржаной	25г	74.25
ЗАВТРАК №2	Гематоген	40г	156
	Мандарин	140г	49
ОБЕД	Помидор в нарезке Н	100г	19.167
	Суп гороховый Н	250г	176.375
	Биточек из курицы Н	100г	168.534
	Соус белый основной Н	20г	13.1
	Картофель отварной в молоке Н	180г	227.88
	Компот из смеси сухофруктов Н	200г	93.2
	Хлеб пшеничный	60г	402.858
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Для
Директор МБОУ СОШ №162
А. М. Леонтьева

МЕНЮ
Группа продленного дня
20.01.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ПОЛДНИК	Компот из вишни	200г	43.1
	Вафли	70г	571.667
УЖИН	Капуста тушеная	200г	162.4
	Напиток из шиповника	200г	61.3
	Хлеб пшеничный	45г	302.143

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)