

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №162
А. М. Леонтьева

МЕНЮ
Группа продленного дня
18.01.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ПОЛДНИК	Кисель из смородины	200г	51.6
	Булочка домашняя	70г	271.834
УЖИН	Суп молочный с макаронными изделиями	200г	144.36
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
	Хлеб пшеничный	45г	302.143

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ №162

 А. М. Леонтьева

МЕНЮ
ОВЗ (5-11 класс)
18.01.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Огурец в нарезке Н	30г	4.55
	Каша жидкая молочная кукурузная Н	200г	222.3
	Какао с молоком Н	200г	106.7
	Омлет натуральный Н	75г	118.538
	Хлеб пшеничный	45г	302.143
	Хлеб ржаной	25г	74.25
ЗАВТРАК №2	Бисквит "Бегемотик Бонди"	32г	124.8
	Яблоки	120г	56.4
ОБЕД	Салат из моркови с яблоками Н	100г	124
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	250г	115.425
	Котлета рыбная любительская (минтай) Н	100г	55.2
	Соус молочный натуральный Н	20г	26.2
	Рис отварной Н	180г	256.2
	Компот из клубники Н	200г	29.3
	Хлеб пшеничный	60г	402.858
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ №162

 А. М. Леонтьева

МЕНЮ
ОВЗ (1-4 класс)
18.01.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Огурец в нарезке Н	30г	4.55
	Каша жидкая молочная кукурузная Н	100г	111.15
	Какао с молоком Н	200г	106.7
	Омлет натуральный Н	75г	118.538
	Хлеб пшеничный	45г	302.143
	Хлеб ржаной	25г	74.25
ЗАВТРАК №2	Бисквит "Бегемотик Бонди"	32г	124.8
	Яблоки	120г	56.4
ОБЕД	Салат из моркови с яблоками Н	60г	74.4
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	200г	92.34
	Котлета рыбная любительская (минтай) Н	100г	55.2
	Соус молочный натуральный Н	20г	26.2
	Рис отварной Н	150г	213.5
	Компот из клубники Н	200г	29.3
	Хлеб пшеничный	60г	402.858
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №162

А. М. Леонтьева

**МЕНЮ
КЦСОН
18.01.2022**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Салат из моркови с яблоками Н	60г	74.4
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	200г	92.34
	Котлета рыбная любительская (минтай) Н	100г	55.2
	Соус молочный натуральный Н	20г	26.2
	Рис отварной Н	150г	213.5
	Компот из клубники Н	200г	29.3
	Хлеб пшеничный	60г	402.858
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)