

Директор

УТВЕРЖДАЮ

МБОУ СОШ №162

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
ОВЗ (5-11 класс)
26.01.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная кукурузная Н	250г	277.875
	Кофейный напиток с молоком Н	200г	86
	Хлеб пшеничный	45г	302.143
	Хлеб ржаной	25г	74.25
ЗАВТРАК №2	Мармелад жевательный Бонди	30г	93
	Груша свежая	150г	142.5
ОБЕД	Морковь отварная дольками Н	100г	62.667
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	250г	115.425
	Шницель из говядины Н	100г	278.667
	Соус красный основной	20г	14.72
	Горошница Н	180г	245.76
	Компот из яблок Н	200г	41.5
	Хлеб пшеничный	60г	402.858
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №162
А. М. Леонтьева

МЕНЮ
ОВЗ (1-4 класс)
26.01.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная кукурузная Н	200г	222.3
	Кофейный напиток с молоком Н	200г	86
	Хлеб пшеничный	45г	302.143
	Хлеб ржаной	25г	74.25
ЗАВТРАК №2	Мармелад жевательный Бонди	30г	93
	Груша свежая	150г	142.5
ОБЕД	Морковь отварная дольками Н	60г	37.6
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	200г	92.34
	Шницель из говядины Н	75г	209
	Соус красный основной	20г	14.72
	Горошница Н	150г	204.8
	Компот из яблок Н	200г	41.5
	Хлеб пшеничный	60г	402.858
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ СОШ №162

А. М. Леонтьева

**МЕНЮ
КЦСОН
26.01.2022**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Морковь отварная дольками Н	60г	37.6
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	200г	92.34
	Шницель из говядины Н	75г	209
	Соус красный основной	20г	14.72
	Горошница Н	150г	204.8
	Компот из яблок Н	200г	41.5
	Хлеб пшеничный	60г	402.858
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №162
А. М. Леонтьева

МЕНЮ
Группа продленного дня
26.01.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ПОЛДНИК	Йогурт питьевой	200г	62
	Печенье сахарное	70г	973
УЖИН	Каша гречневая рассыпчатая Н	200г	350
	Молоко кипяченое	200г	102
	Хлеб пшеничный	45г	302.143

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)