


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ №162
 А. М. Леонтьева

МЕНЮ
ОВЗ (5-11 класс)
25.01.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная овсяная Н	200г	294.2
	Омлет с сыром Н	75г	164.175
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
	Хлеб пшеничный	45г	302.143
	Хлеб ржаной	25г	74.25
ЗАВТРАК №2	Бисквит "Бегемотик Бонди"	32г	124.8
	Яблоки	120г	56.4
ОБЕД	Огурец в нарезке Н	100г	15.167
	Суп крестьянский с крупой (крупка перловая) Н	250г	123.6
	Оладьи из печени по-кунцевски Н	100г	234.25
	Картофель отварной в молоке Н	180г	227.88
	Компот из смеси сухофруктов Н	200г	93.2
	Хлеб пшеничный	60г	402.858
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №162

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
ОВЗ (1-4 класс)
25.01.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная овсяная Н	100г	147.1
	Омлет с сыром Н	75г	164.175
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
	Хлеб пшеничный	45г	302.143
	Хлеб ржаной	25г	74.25
ЗАВТРАК №2	Бисквит "Бегемотик Бонди"	32г	124.8
	Яблоки	120г	56.4
ОБЕД	Огурец в нарезке Н	60г	9.1
	Суп крестьянский с крупой (крупка перловая) Н	200г	98.88
	Оладьи из печени по-кунцевски Н	75г	175.688
	Картофель отварной в молоке Н	150г	189.9
	Компот из смеси сухофруктов Н	200г	93.2
	Хлеб пшеничный	60г	402.858
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №162
А. М. Леонтьева

**МЕНЮ
КЦСОН
25.01.2022**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Огурец в нарезке Н	60г	9.1
	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) Н	200г	98.88
	Оладьи из печени по-кунцевски Н	75г	175.688
	Картофель отварной в молоке Н	150г	189.9
	Компот из смеси сухофруктов Н	200г	93.2
	Хлеб пшеничный	60г	402.858
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №162
А. М. Леонтьева

МЕНЮ
Группа продленного дня
25.01.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ПОЛДНИК	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70г	161.875
	Молоко кипяченое	200г	102
УЖИН	Сырники из творога со сгущенным молоком	180г	137.52
	Чай с сахаром	200г	26.4
	Хлеб пшеничный	45г	302.143

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)