

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №162
А. М. Леонтьева

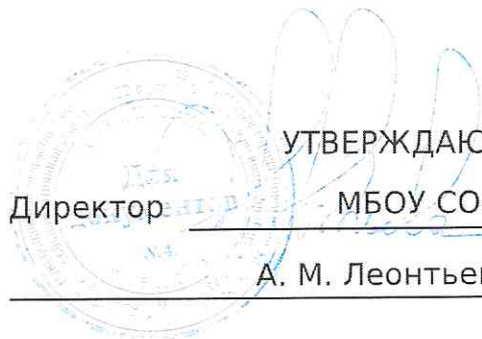
МЕНЮ
Группа продленного дня
14.01.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	200г	102
	Сухарики	70г	822.5
УЖИН	Пудинг из творога с рисом	180г	464.4
	Чай с лимоном	200г	27.6
	Хлеб пшеничный	45г	302.143

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ СОШ №162

А. М. Леонтьева

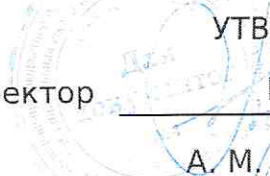
МЕНЮ
ОВЗ (5-11 класс)
14.01.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Горошек зеленый Н	30г	11.05
	Чай с молоком и сахаром Н	200г	52.9
	Омлет натуральный Н	200г	316.1
	Хлеб пшеничный	45г	302.143
	Хлеб ржаной	25г	74.25
ЗАВТРАК №2	Батончик глазированный "Чио Рио"	30г	156
	Банан	150г	142.5
ОБЕД	Помидор в нарезке Н	80г	15.334
	Рассольник Ленинградский Н	250г	141.625
	Фрикадельки из говядины Н	100г	191.25
	Соус красный основной	20г	14.72
	Макароны отварные Н	180г	249.6
	Компот из смородины Н	200г	35.4
	Хлеб пшеничный	60г	402.858
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ №162

 А. М. Леонтьева


МЕНЮ
ОВЗ (1-4 класс)
14.01.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Горошек зеленый Н	30г	11.05
	Чай с молоком и сахаром Н	200г	52.9
	Омлет натуральный Н	150г	237.075
	Хлеб пшеничный	45г	302.143
	Хлеб ржаной	25г	74.25
ЗАВТРАК №2	Батончик глазированный "Чио Рио"	30г	156
	Банан	150г	142.5
ОБЕД	Помидор в нарезке Н	60г	11.5
	Рассольник Ленинградский Н	200г	113.3
	Фрикадельки из говядины Н	80г	153
	Соус красный основной	20г	14.72
	Макароны отварные Н	150г	208
	Компот из смородины Н	200г	35.4
	Хлеб пшеничный	60г	402.858
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)


УТВЕРЖДАЮ
Директор _____ МБОУ СОШ №162

А. М. Леонтьева

**МЕНЮ
КЦСОН
14.01.2022**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Помидор в нарезке Н	60г	11.5
	Рассольник Ленинградский Н	200г	113.3
	Фрикадельки из говядины Н	80г	153
	Соус красный основной	20г	14.72
	Макароны отварные Н	150г	208
	Компот из смородины Н	200г	35.4
	Хлеб пшеничный	60г	402.858
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)