

Директор

УТВЕРЖДАЮ

МБОУ СОШ №162

А. М. Леонтьева

МЕНЮ


Группа продленного дня
21.01.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ПОЛДНИК	Ватрушка с повидлом	70г	77.7
	Молоко кипяченое	200г	102
УЖИН	Запеканка из творога со сгущенным молоком	180г	372
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
	Хлеб пшеничный	45г	302.143

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)


УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №162
А. М. Леонтьева

МЕНЮ
ОВЗ (5-11 класс)
21.01.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Горошек зеленый Н	30г	11.05
	Омлет натуральный	200г	316.134
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
	Хлеб пшеничный	45г	302.143
	Хлеб ржаной	25г	74.25
ЗАВТРАК №2	Батончик глазированный "Чио Рио"	30г	156
	Банан	150г	142.5
ОБЕД	Свекла отварная дольками Н	100г	42
	Щи из свежей капусты со сметаной Н	250г	91.95
	Бефстроганов из отварной говядины Н	80г	150.72
	Макароны отварные Н	180г	249.6
	Компот из смородины Н	200г	35.4
	Хлеб пшеничный	60г	402.858
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ СОШ №162

Для
документа

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

ОВЗ (1-4 класс)

21.01.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Горошек зеленый Н	30г	11.05
	Омлет натуральный	150г	237.1
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
	Хлеб пшеничный	45г	302.143
	Хлеб ржаной	25г	74.25
ЗАВТРАК №2	Батончик глазированный "Чио Рио"	30г	156
	Банан	150г	142.5
ОБЕД	Свекла отварная дольками Н	60г	25.2
	Щи из свежей капусты со сметаной Н	200г	73.56
	Бефстроганов из отварной говядины Н	80г	150.72
	Макароны отварные Н	150г	208
	Компот из смородины Н	200г	35.4
	Хлеб пшеничный	60г	402.858
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ СОШ №162

А. М. Леонтьева

**МЕНЮ
КЦСОН
21.01.2022**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Свекла отварная дольками Н	60г	25.2
	Щи из свежей капусты со сметаной Н	200г	73.56
	Бефстроганов из отварной говядины Н	80г	150.72
	Макароны отварные Н	150г	208
	Компот из смородины Н	200г	35.4
	Хлеб пшеничный	60г	402.858
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)