

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ №162  
А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
**Группа продленного дня**  
**11.01.2022**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ПОЛДНИК	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70г	161.875
	Молоко кипяченое	200г	102
УЖИН	Сырники из творога со сгущенным молоком	180г	137.52
	Чай с сахаром	200г	26.4
	Хлеб пшеничный	45г	302.143

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ №162  
А. М. Леонтьева

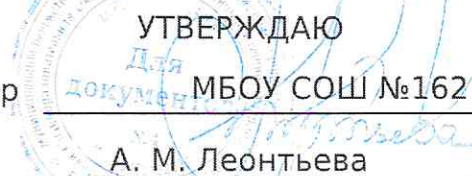
**МЕНЮ**  
**ОВЗ (5-11 класс)**  
**11.01.2022**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная овсяная Н	200г	294.2
	Омлет с сыром Н	75г	164.175
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
	Хлеб пшеничный	45г	302.143
	Хлеб ржаной	25г	74.25
ЗАВТРАК №2	Бисквит "Бегемотик Бонди"	32г	124.8
	Яблоки	120г	56.4
ОБЕД	Огурец в нарезке Н	100г	15.167
	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) Н	250г	123.6
	Оладьи из печени по-кунцевски Н	100г	234.25
	Картофель отварной в молоке Н	180г	227.88
	Компот из смеси сухофруктов Н	200г	93.2
	Хлеб пшеничный	60г	402.858
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

  
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ №162  
А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
**ОВЗ (1-4 класс)**  
**11.01.2022**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная овсяная Н	100г	147.1
	Омлет с сыром Н	75г	164.175
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
	Хлеб пшеничный	45г	302.143
	Хлеб ржаной	25г	74.25
ЗАВТРАК №2	Бисквит "Бегемотик Бонди"	32г	124.8
	Яблоки	120г	56.4
ОБЕД	Огурец в нарезке Н	60г	9.1
	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) Н	200г	98.88
	Оладьи из печени по-кунцевски Н	75г	175.688
	Картофель отварной в молоке Н	150г	189.9
	Компот из смеси сухофруктов Н	200г	93.2
	Хлеб пшеничный	60г	402.858
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ №162  
А. М. Леонтьева

**МЕНЮ  
КЦСОН  
11.01.2022**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Огурец в нарезке Н	60г	9.1
	Суп крестьянский с крупой (крупка перловая) Н	200г	98.88
	Оладьи из печени по-кунцевски Н	75г	175.688
	Картофель отварной в молоке Н	150г	189.9
	Компот из смеси сухофруктов Н	200г	93.2
	Хлеб пшеничный	60г	402.858
	Хлеб ржаной	30г	89.1

{должность}

{подпись}

{расшифровка подписи}