

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ №162  
А. М. Леонтьева

## МЕНЮ

Группа продленного дня  
10.01.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ПОЛДНИК	Напиток из шиповника	200г	61.3
	Вафли	70г	571.667
УЖИН	Омлет натуральный	200г	316.134
	Чай с молоком	200г	52.9
	Хлеб пшеничный	45г	302.143

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ №162  
А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
**ОВЗ (5-11 класс)**  
**10.01.2022**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшенная Н	250г	365.125
	Какао с молоком Н	200г	106.7
	Хлеб пшеничный	45г	302.143
	Хлеб ржаной	25г	74.25
ЗАВТРАК №2	сок "Добрый" 200 мл	200г	104
	Мандарин	140г	49
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с морковью Н	100г	137.334
	Рассольник Ленинградский Н	250г	141.625
	Плов из отварной говядины Н	250г	427.375
	Компот из кураги Н	200г	102.2
	Хлеб пшеничный	60г	402.858
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ №162  
А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
**ОВЗ (1-4 класс)**  
**10.01.2022**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшенная Н	200г	292.1
	Какао с молоком Н	200г	106.7
	Хлеб пшеничный	45г	302.143
	Хлеб ржаной	25г	74.25
ЗАВТРАК №2	сок "Добрый" 200 мл	200г	104
	Мандарин	140г	49
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с морковью Н	60г	82.4
	Рассольник Ленинградский Н	200г	113.3
	Плов из отварной говядины Н	200г	341.9
	Компот из кураги Н	200г	102.2
	Хлеб пшеничный	60г	402.858
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

УТВЕРЖДАЮ

МБОУ СОШ №162

А. М. Леонтьева

**МЕНЮ  
КЦСОН  
10.01.2022**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с морковью Н	60г	82.4
	Рассольник Ленинградский Н	200г	113.3
	Плов из отварной говядины Н	200г	341.9
	Компот из кураги Н	200г	102.2
	Хлеб пшеничный	60г	402.858
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)