



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

## МЕНЮ

Группа продленного дня  
31.01.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	200г	102
	Пряники	70г	854
УЖИН	Рагу из овощей	200г	129.2
	Напиток из шиповника	200г	61.3
	Хлеб пшеничный	45г	302.143

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"  
А. М. Леонтьева

**МЕНЮ  
КЦСОН  
31.01.2022**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Помидор в нарезке Н	60г	11.5
	Рассольник домашний Н	200г	105.02
	Тефтели из говядины с рисом Н	60г	106.1
	Соус белый основной Н	20г	13.1
	Картофель отварной в молоке Н	150г	189.9
	Компот из чернослива Н	200г	108.1
	Хлеб пшеничный	60г	402.858
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор \_\_\_\_\_  
А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
**ОВЗ (1-4 класс)**  
**31.01.2022**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Сыр твердых сортов в нарезке Н	15г	54.55
	Каша вязкая молочная ячневая Н	200г	249.1
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
	Хлеб пшеничный	45г	302.143
	Хлеб ржаной	25г	74.25
ЗАВТРАК №2	сок "Добрый" 200 мл	200г	104
	Мандарин	140г	49
ОБЕД	Помидор в нарезке Н	60г	11.5
	Рассольник домашний Н	200г	105.02
	Тефтели из говядины с рисом Н	60г	106.1
	Соус белый основной Н	20г	13.1
	Картофель отварной в молоке Н	150г	189.9
	Компот из чернослива Н	200г	108.1
	Хлеб пшеничный	60г	402.858
	Хлеб ржаной	30г	89.1

\_\_\_\_\_  
(должность)

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор \_\_\_\_\_  
А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
**ОВЗ (5-11 класс)**  
**31.01.2022**

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Сыр твердых сортов в нарезке Н	15г	54.55
	Каша вязкая молочная ячневая Н	250г	311.375
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
	Хлеб пшеничный	45г	302.143
	Хлеб ржаной	25г	74.25
ЗАВТРАК №2	сок "Добрый" 200 мл	200г	104
	Мандарин	140г	49
ОБЕД	Помидор в нарезке Н	100г	19.167
	Рассольник домашний Н	250г	131.275
	Тефтели из говядины с рисом Н	80г	141.467
	Соус белый основной Н	20г	13.1
	Картофель отварной в молоке Н	180г	227.88
	Компот из чернослива Н	200г	108.1
	Хлеб пшеничный	60г	402.858
	Хлеб ржаной	30г	89.1

\_\_\_\_\_  
(должность)

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)