

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №162
А. М. Леонтьева

МЕНЮ
Группа продленного дня
17.01.2022

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|------------|----------------------|-------|--------------|
| ПОЛДНИК | Молоко кипяченое | 200г | 102 |
| | Пряники | 70г | 854 |
| УЖИН | Рагу из овощей | 200г | 129.2 |
| | Напиток из шиповника | 200г | 61.3 |
| | Хлеб пшеничный | 45г | 302.143 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №162
А. М. Леонтьева

МЕНЮ
ОВЗ (5-11 класс)
17.01.2022

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|------------|--------------------------------|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Сыр твердых сортов в нарезке Н | 15г | 54.55 |
| | Каша вязкая молочная ячневая Н | 250г | 311.375 |
| | Чай с сахаром Н | 200г | 26.4 |
| | Хлеб пшеничный | 45г | 302.143 |
| | Хлеб ржаной | 25г | 74.25 |
| ЗАВТРАК №2 | сок "Добрый" 200 мл | 200г | 104 |
| | Мандарин | 140г | 49 |
| ОБЕД | Помидор в нарезке Н | 100г | 19.167 |
| | Рассольник домашний Н | 250г | 131.275 |
| | Тефтели из говядины с рисом Н | 80г | 141.467 |
| | Соус белый основной Н | 20г | 13.1 |
| | Картофель отварной в молоке Н | 180г | 227.88 |
| | Компот из чернослива Н | 200г | 108.1 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 402.858 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)


УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №162
А. М. Леонтьева

МЕНЮ
ОВЗ (1-4 класс)
17.01.2022

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|------------|--------------------------------|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Сыр твердых сортов в нарезке Н | 15г | 54.55 |
| | Каша вязкая молочная ячневая Н | 200г | 249.1 |
| | Чай с сахаром Н | 200г | 26.4 |
| | Хлеб пшеничный | 45г | 302.143 |
| | Хлеб ржаной | 25г | 74.25 |
| ЗАВТРАК №2 | сок "Добрый" 200 мл | 200г | 104 |
| | Мандарин | 140г | 49 |
| ОБЕД | Помидор в нарезке Н | 60г | 11.5 |
| | Рассольник домашний Н | 200г | 105.02 |
| | Тефтели из говядины с рисом Н | 60г | 106.1 |
| | Соус белый основной Н | 20г | 13.1 |
| | Картофель отварной в молоке Н | 150г | 189.9 |
| | Компот из чернослива Н | 200г | 108.1 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 402.858 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

УТВЕРЖДАЮ

МБОУ СОШ №162

А. М. Леонтьева

**МЕНЮ
КЦСОН
17.01.2022**

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|------------|-------------------------------|-------|--------------|
| ОБЕД | Помидор в нарезке Н | 60г | 11.5 |
| | Рассольник домашний Н | 200г | 105.02 |
| | Тефтели из говядины с рисом Н | 60г | 106.1 |
| | Соус белый основной Н | 20г | 13.1 |
| | Картофель отварной в молоке Н | 150г | 189.9 |
| | Компот из чернослива Н | 200г | 108.1 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 402.858 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)